



বিষয় - ডেঙ্গু সম্পর্কিত  
সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য পোস্টার  
যুথিকা ঘোষ ( রোল নং - ৩৮ )  
শিক্ষাবর্ষ : ২০১৮-২০



ডেঙ্গু হোক পরাজিত  
ভবিষ্যৎ হোক সুরক্ষিত

# ডেঙ্গু জ্বরের লক্ষণ :-



## ডেঙ্গু জ্বর

### প্রতিরোধে করণীয়

- জমে থাকা পানি নিয়মিত অপসারণ করুন
- চারপাশের জায়গা পরিষ্কার পরিছন্ন রাখুন
- পানি জমে থাকতে পারে এমন জিনিসপত্র উল্টে রাখুন
- ঘুমানোর সময় অবশ্যই মশারি ব্যবহার করুন
- জানালাতে মশা প্রতিরোধক নেট ব্যবহার করুন
- শরীরের অনাবৃত স্থানে মশা নিবারক ক্রিম ব্যবহার করুন
- মশা নিধনের ওষুধ, স্প্রে কিংবা কয়েল ব্যবহার করুন
- পাতলা কিংবা ঢোলা পোশাক পরিধান থেকে বিরত থাকুন
- শিশু এবং বয়স্কদের বিশেষ যত্ন নিয়ে নিরাপদে রাখুন



ডেঙ্গু যেহেতু মহামারি...  
তাই ব্যবস্থা নেওয়া খুব জরুরী... ।

আবর্জনা আর কুসংস্কার...  
এই দুয়ে করো দেশের বার... ।

ভালো থাকুন, সুস্থ থাকুন